

Luis in je haar?

Kammen maar!



Hoofdluisbesmetting vindt plaats door direct haar-haar contact. Overdracht van hoofdluis via gezamenlijk gebruik van kammen, mutsen, jassen, sjaals, knuffels en beddengoed is tot nu toe niet wetenschappelijk aangetoond.

Luizen zijn parasieten. Het zijn grijsblauwe beestjes van een paar millimeter groot. Als ze bloed hebben opgezogen zijn ze roodbruin. Ze zitten graag op warme plekjes: in het haar in de nek, achter de oren of onder de pony. Hun eitjes (neten) zijn grijswitte stipjes die hardnekkig aan de haren plakken. Vaak zitten neten dichtbij de hoofdhuid.



Wist je dat ...

Hoofdluis nooit 100 % te voorkomen is? Regelmatig controleren scheelt een hoop werk achteraf. De hoofdluis kan op elk hoofd gaan zitten, met hygiëne heeft dat niets te maken.

Hoe behandel je hoofdluis?

- Dagelijks, gedurende twee weken, natte haren kammen met een netenkam.
- Gebruik crèmespoeling tijdens het kammen.
- Houdt het hoofd voorover boven een wasbak en kam het haar van achter naar voren met een luizenkam, tegen de schedelhuid aan; start bij het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Vastgeplakte neten kunnen eventueel losgeweekt worden door te deppen met azijn.
- Veeg de luizenkam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Controleer vervolgens het haar achter de oren en in de nek op de aanwezigheid van luizen.
- De kambehandeling kan gecombineerd worden met het gebruik van een geregistreerd antihoofdluismiddel.

klik hieronder voor meer informatie:

Filmpjes:

<https://youtu.be/HNkqAlxy1zo>

<http://www.hetklokhuis.nl/tv-uitzending/3162/Hoofdluizen>



Noord- en Oost-Gelderland