

## **Başında Bit mi var? Tara!** (Başbitti ile ilgili bilgilendirme broşuru)

Baş(saç)biti çocuklar arasında hızlı bir şekilde yayılır. Çocuğunuzun başını sürekli kontrol ediniz ve saç biti gördüğünüzde hemen müdahale ediniz. Saçı özel bir tarakla taramak en iyi ve etkili çözümdür.

### **Baş(saç)bitti nasıl bulaşır?**

Baş(saç)bitinin temiz olup olmamakla hiç bir alakası yoktur. Herkesin başına gelebilir. Başbiti yürüyerek hareket eder ve bir baştan ötekine yürüyerek geçer. Bbiti sıcağı sever ve bu nedenle başın sıcak bölümlerinde yumurtlar ve yerleşir. Örneğin: kulak arkası, ense ve perçem altında. Çocuklar bitin bulaşma riski en yüksek olan guruptur, çünkü çocuklar oyun oynarken sürekli başbaşa yada birbirlerine çok yakın oynarlar.

### **Baş(Saç) biti Nedir? Nasıl anlaşılır?**

Baş biti genellikle kaşıntıya sebep olur; ama her zaman değil. Çocuklarınızın saçının bit olup olmadığına karşı sürekli kontrol edilmesi tavsiye edilir. Saçı plastik bir toz (netenkam of luizenkam) tarağı ile beyaz bir bez yada kağıt üstüne tarıyabilirsiniz, kağıda veya beze bit düşerse saçta bit olup olmadığını görürsünüz. Bitler birkaç milimetre büyüklüğünde kurşuni/mavi yada kan emdikten sonra kırmızı/kahverengi renkte böceklerdir. Bit yumurtaları(yuvaları)“sirke” beyaz renkli olup kepeğe benzerler. Kepek saçtan ayrı kuru deri parçacıklarıdır; ancak sirke saçta sıkıca yapışmıştır.

### **Baş(saç) biti tedavisi**

Saçta bit veya sirkeye rastlarsanız hemen gerektiği şekilde müdahale edin. Çünkü saçta bit yada sirke yuvaları(açılmamış bit yumurtaları) olduğu müddetçe bit bulaşıcıdır. Çözüm iki aşamadan oluşur: Bitle mücadele (karşı savaş) ve yayılmasını engellemek.

## **Mücadele: Saçı 14 gün süresince hergün toz tarağı ile tara.**

Biti saçtan taramak çok önemlidir. Bunun için aşağıda aşamaları sırasıyla uygulayınız;

- Saçı iyice ıslatınız ve bütün saçta saç kremi sürünüz.
- Gözleri temiz bir havlu ile koruyunuz ve saçı normal bir tarakla tarayıp dolaşmış saçları, birbirinden ayırınız.
- Toz tarağı ile saçtan bukleler alarak saç diplerinden uçlara doğru bukle bukle tarayınız. Bir kulaktan diğer kulağa doğru tarayınız ve bir kaç taramadan sonra diğer kulağın yönünde başka bir bukle saç alınız. İyice yapışmış sirkeleri(bit yumurtalarını) sirkeyle ıslatıp saçtan ayırabilirsiniz.
- Tarağı tarama süresince sürekli bir bez yada kağıt peçete ile temizleyiniz.
- Saçı durulayıp saç kreminden temizleyiniz.
- Kullanım sonra tarağı su ve sabunla bit ve sirkeden dezenfekte ediniz.

Taramayı bit ilacı ile destekleyiniz. Bu desteklemiyi 7 gün sonra tekrarlayınız. Tarama sırasında niska tarağı (luizenkam) kullanabilirsiniz.

### **Bit ilaçları**

Bite karşı şampuanlar, losyonlar, kremler ve saç spreyleri bulunmaktadır. Kayıtlı olanların arasında dimetticon, malathion yada permetrine etkili maddeleri bulunmaktadır. Başbiti bazı ilaçlara karşı dirençli olabilmektedir. Eğer müdahaleye rağmen halen saçta bite rastlanıyorsa bu kullanılan ilaca karşı bitin dirençli olması ile ilgilidir. Böyle bir durum da bileşiminde farklı maddelerden oluşan başka bir ürünü saçta uygulayınız. Bit ilacını kullandığınız süre, yani iki hafta boyunca saçı hergün özel bir tarak ve uygun bir saçkremi ile tarayınız.

Dikkat edilmesi gereken noktalar :

- Malathion yanıcıdır. Bu nedenle bileşiminde malathion bulunan ürünlerin kullanımı esnasında açık ateşten uzak durunuz ve saçı fönlemeyiniz. Malathion klordan etkilenen ilaçlar arasında yer almaktadır bu nedenle saçta uygulandığı gün klorlu suda yüzmeyiniz.
- Hamilelerin, annesütü veren kadınların, 6 aydan küçük bebeklerin bit ilacı içeren ürünleri kullanması yasaktır.
- Çocuğunuzda bit olduğundan emin değilseniz bit ilacı kullanmayınız. Bu ürünler bitin bulaşmasını engellemez.

### **Baş biti olan tek kişi değilsin**

Baş biti çok bulaşıcıdır. Çocuğunuzda baş biti varsa okuluna, gittiği kreşe, spor kulübüne, arkadaşlarına, bakıcısına, dede ve nenesine haber veriniz. Onlarda kontrol edebilirler. Bunun yanında tüm aile bireylerini ve kendinizi kontrol etmeniz gerekmektedir. Aile bireylerinde rastlamassanız dahi iki hafta boyunca yinede kontrol ediniz. Bu arada kendinizide kontrol ettirmeyi unutmayınız.

**Bu bilgi Hoofdluis van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en milieu tarafından belirtilen kurallarca hazırlanmıştır. Bitle Mücadele ile ilgili tüm sorularınız için GGD Noord- en Oost-Gelderland (T 088 443 3200), bujiteri ve eczanelerden bilgi alabilirsiniz.**

Januari 2013



**Noord- en Oost-Gelderland**

**Başında Bit mi var? Tara!**



**Centraal Postadres**  
Postbus 51  
7300 AB Apeldoorn  
T 088 - 443 30 69  
F 088 - 443 30 01  
W [www.ggdnog.nl](http://www.ggdnog.nl)

**Vestigingen**  
Apeldoorn  
Doetinchem  
Groenlo  
Harderwijk  
Zutphen



**Informatie**  
over de privacy- en  
klachtenregeling  
vindt u op  
[www.ggdnog.nl](http://www.ggdnog.nl)