



Mogen wij even uw aandacht voor **hoofdluis**? Hoofdluis, dat is toch iets voor de basisschool? Wat hebben wij daarmee te maken? Uit onderzoek door het Rijksinstituut van Volksgezondheid en Milieu (RIVM) is gebleken dat juist ook op middelbare scholen hoofdluis nog veel voorkomt. Het maken van "selfies", dat zeer populair is onder middelbare scholieren, draagt hier aan bij. Daarom organiseert Landelijk Steunpunt Hoofdluis (LSH), in samenwerking met sponsor XTluis, dit jaar voor het eerst de Luizendag op middelbare scholen.

**Nederland in één keer luisvrij? Help mee om de Landelijke Luizendag 2017 een succes te maken!**

Door op één moment iedereen luisvrij te maken, helpen we de hoofdluis in één keer het land uit. Daar hebben we **jouw hulp** bij nodig. Zorg dat je voor **woensdag 08 maart** iedereen bij jou thuis controleert op hoofdluis. De instructie vind je hieronder. Als iedereen meedoet is er na woensdag 8 maart in heel Nederland geen luis meer te vinden.  
**Help je mee?**

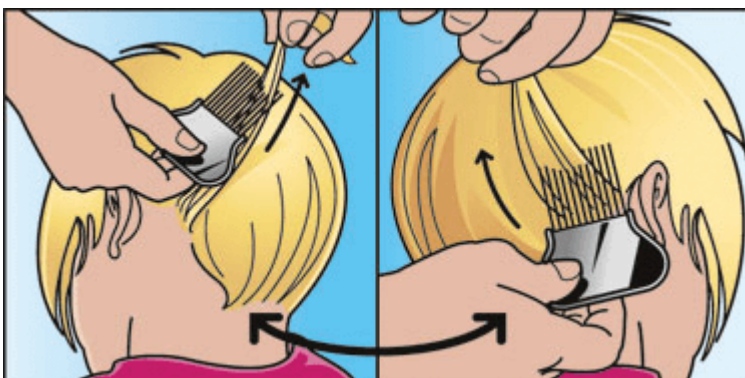


## Instructie



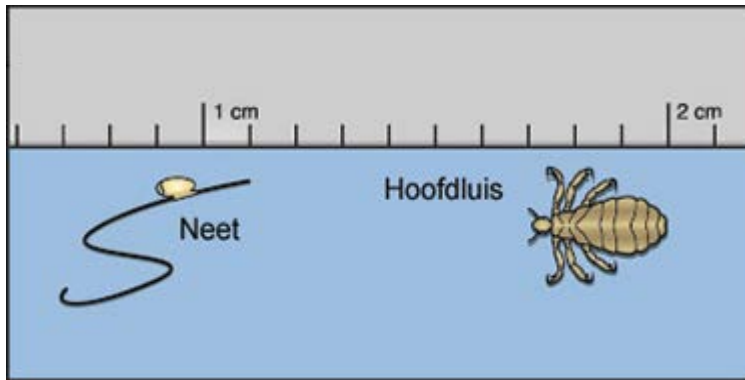
### 1) Haren voorover boven wit papier

Houdt het hoofd licht gebogen en breng alle haren naar voren. Leg een vel wit papier op de tafel voor je, zodat eventuele luizen en neten op het papier zullen vallen en zo goed zichtbaar zijn.



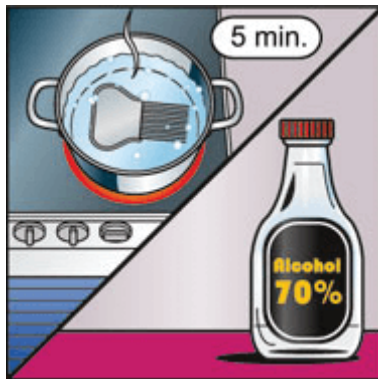
### 2) Kam het haar van achter naar voren

Neem een streng haar tussen wijsvinger en middelvinger en begin met kammen dichtbij de hoofdhuid. Streng voor streng worden alle haren gekamd. Controleer steeds of er een luis of neet in de kam is achtergebleven.



### 3) Luizen of neten gevonden?

Als je een luis of neet hebt gevonden is het tijd voor actie. Kijk op [www.hoofdluis.org](http://www.hoofdluis.org) voor instructies.



### 4) Maak de kam weer goed schoon

Leg de kam na gebruik in kokend water of maak hem schoon met alcohol.

Met vriendelijke groet,

Ingrid Ligthart

Landelijk Steunpunt Hoofdluis  
Voorzitter.

#### Disclaimer

Deze informatie is tot stand gekomen in samenwerking met het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu), diverse organisaties en beroepsgroepen. Aan de inhoud van deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.