

Nieuwsbrief

Ouders

Tactus in de school

U ontvangt deze nieuwsbrief, omdat een preventiewerker van Tactus binnenkort een bezoek brengt aan de klas van uw kind. Tijdens dit bezoek wordt er een gastles gegeven over de onderwerpen: Alcohol en Roken. Ook wordt er bij Mijnschool op 19 februari 2019 een ouder-informatieavond georganiseerd waar een preventiewerker van Tactus aanwezig is. Hierover volgt nog een latere uitnodiging.

Veel ouders denken dat hun invloed op hun kind(eren) afneemt, zodra zij naar de middelbare school gaan. Als ouder kunt u echter wel degelijk invloed uitoefenen op het gedrag van uw kind als het gaat om alcohol en roken. Hieronder een aantal tips:

Zelfredzaamheid kweken

Help pubers zelf keuzes te maken, discipline te ontwikkelen, thuis én op school. Leer hoe ze zichzelf kunnen belonen met iets leuks nadat het nodige werk gedaan is.

Positief benaderen

Praat niet over 'verslaving' maar over 'verantwoordelijkheid'. Help je kind zich aan de regels en afspraken te houden. Vaak willen ze het wel, maar lukt het ze niet. Versterk hun vaardigheden en voorkom dat ze voortdurend het idee hebben dat ze falen.

Voorbeeld en afspraken

Als ouder ben je het voorbeeld voor je kind. Wees bewust van je eigen gedrag en hoe je zelf tegen roken en alcohol aankijkt. Maak thuis de afspraak van NIX.

Je inleven

Begrijp wat ze aan het doen zijn, waarom dat belangrijk is en hoe dat invloed kan hebben op hun leven. Heb oor voor hun verhalen, zónder vooroordelen.

Wij hopen dat deze nieuwsbrief en de voorlichting een mooie aanleiding geeft/is om thuis samen met u kind verder in gesprek te gaan over bovenstaande onderwerpen.

Meer informatie

Wilt u meer informatie of heeft u vragen/zorgen over uw kind omtrent middelengebruik of bent u op zoek naar ondersteuning op dit vlak? U kunt bij Tactus terecht voor een vrijblijvend (kosteloos) adviesgesprek.

Bas Evers

Preventiewerker

b.evers@tactus.nl

Tel. 06-10 68 93 64

Wilt u meer informatie over middelengebruik en opvoeding of bent u op zoek naar ondersteuning op dit gebied, kijk dan eens op:

www.tactus.nl voor meer informatie en aanmelding
www.drankendrugs.nl voor informatie voor jongeren.
www.alcoholinfo.nl,
www.rokeninfo.nl en
www.nix18.nl

U kunt ook altijd bellen naar het algemene nummer van Tactus: **088-3822887**