*Uitnodiging* **Ouders van leerlingen Mijnschool**

## Ouderavond Tactus

U ontvangt deze uitnodiging, omdat **dinsdag 19 februari** een preventiewerker van Tactus een ouderavond komt verzorgen op Mijnschool. De avond gaat over: middelengebruik en welke opvoedrol u hier als ouder in kunt hebben, om gebruik bij uw kind te beperken / voorkomen. Tactus en Mijnschool vindt het belangrijk dat u bij deze avond aanwezig bent, omdat u als ouders/verzorgers mede invloed heeft op uw kind en zijn gedrag.

Het programma ziet er als volgt uit:
18:15 – Inloop met een broodje
19:00 – Start van de ouderavond
20:30 – Einde van de ouderavond

Om u alvast te ondersteunen hebben wij een aantal tips op een rijtje gezet.

- Wees u allereerst bewust van uw eigen kijk op middelengebruik; alcohol en cannabis zijn hier voorbeelden van.
- Informeer uzelf over de feiten ten aanzien van cannabis.
  *Als u vragen heeft over alcohol, roken en drugs, kunt u ook contact opnemen met de afdeling preventie van Tactus in uw regio.*
- Voer een open gesprek over middelengebruik (stel vragen en heb interesse in de belevingswereld van uw kind)
- Net als bij alcohol en tabak kunt u de regel stellen dat er voor 18 jaar geen Cannabis wordt gebruikt.
  *Blowen onder de 18 jaar brengt extra risico's met zich mee. Elk jaar uitstel is winst.*
- Praat over de directe gevolgen van cannabis en middelengebruik en leg uit waarom u als ouder bepaalde beslissingen neemt.
- Praat met andere ouders over afspraken ten aanzien van alcohol, roken en drugs.

Wij hopen u dinsdag 19 februari te mogen ontmoeten en dat deze uitnodiging alvast een mooie aanleiding is om thuis samen met uw kind verder in gesprek te gaan over bovenstaande onderwerpen.

## Meer informatie

Wilt u meer informatie of heeft u vragen/zorgen over uw kind omtrent middelengebruik of bent u op zoek naar ondersteuning op dit vlak? U kunt bij Tactus terecht voor een vrijblijvend (kosteloos) adviesgesprek.

**Bas Evers**
**Preventiewerker**
**b.evers@tactus.nl**
**Tel. 06 106 893 64**

Wilt u meer informatie over middelengebruik en opvoeding of bent u op zoek naar ondersteuning op dit gebied, kijk dan eens op:

www.tactus.nl voor meer informatie en aanmelding. www.drankendrugs.nl en www.drugsinfo.nl voor informatie voor jongeren en ouders en www.nix18.nl voor informatie rondom opvoeding en middelengebruik.

U kunt ook altijd bellen naar het algemene nummer van Tactus: **088-3822887**

Tactus verslavingszorg